

holvita[®]

Cold filtered colostrum products



Informační brožura o colostru

www.holvita.cz

O holvitě®

holvita® je značka přírodních produktů, které obsahují za studena filtrované kravské colostrum, určených pro podporu zdraví. Pokud neznáte a nevíte, co colostrum je, doporučujeme vám začít v této sekci našich webových stránek. Zde najdete důležité informace o colostru a proč by colostrum měl užívat každý, kdo chce pro svůj organizmus nejefektivnější ochranu proti bakteriím, virům a dalším negativním vlivům každodenního života.

Dále se dozvíte o značce holvita® a co naše produkty odlišuje od konkurenčních značek výrobků colostru.

O Colostru

Colostrum nebo tzv. mlezivo (dále jen colostrum) je látka, která je produkována mléčnými žlázami samic savců. Tato látka poskytuje životně důležitou výživu a ochranu pro novorozence v prvních hodinách jeho života, protože savci se rodí bez plně vyvinutého imunitního systému. Výjimkou je člověk, který dostává imunitní složky v krvi skrz placentu, ale samozřejmě také lidské mateřské mléko obsahuje colostrum.

Colostrum je produkováno před porodem a až 72 hodin po porodu, u novorozenech savců slouží k zajištění jejich pasivní imunity. Colostrum novorozenec přijímá od své matky důležité protilátky, které ho chrání v prvních dnech života před různými patogeny (viry, bakteriemi, plísněmi) po dobu, než jeho tělo bude samo schopné produkovat vlastní protilátky a než se mu vyvine jeho vlastní aktivní imunitní systém, který ho dokáže efektivně chránit.

Colostrum je jedna z nejkompexnějších živin pro savce včetně člověka, skládá se z více než 82 přírodních a životně důležitých účinných látek, které obsahuje v přírodní rovnováze. Látky v tomto složení nejsou obsaženy v žádné jiné potravíně, a proto není možné colostrum vyrobit v laboratoři – zůstává tak 100% přírodním produktem.

Proč kravské colostrum?

Dnešní trh obsahuje mnoho výrobků pro podporu zdraví z colostru, které nepochází jen od krav, ale také od ovcí, velbloudů, koz a dalších savců. Důležité je však zdůraznit, že právě kravské colostrum je nejvhodnější pro lidskou konzumaci. Lékaři zjistili až 99% podobnost složení kravského colostru s lidským colostrumem, a proto ho lidský organizmus velmi dobře snáší.

Kravské colostrum obsahuje čtyřnásobně více životně důležitých látek než lidské colostrum, a proto je jeho obsah značnou podporou lidskému organismu.

Nové mezinárodní lékařské studie prokazují, že užíváním kravského colostru, jako doplňku stravy, lze účinně a efektivně posílit imunitní systém, podpořit procesy hojení a regenerace buněk a tkání. Užívání kravského colostru také pomáhá regenerovat zažívací systém, zvyšuje fyzickou výkonnost a příznivě ovlivňuje funkci celého organismu.

Colostrum pomáhá lidem již staletí

Použití colostru není žádnou novinkou. O colostru a jeho účincích se ví už tisíce let. Když projdeme historií, zjistíme, že colostrum našlo své využití už v prvotních kulturách, jako jedna z nejcennějších druhů potravin. V posledních letech nám věda umožnila získat více informací o colostru a jeho komplexním složení a ukázala potenciální využití této přírodní látky.

Moderní medicína 20. století potlačila přírodní alternativní léčbu. V současné době se však stále více lékařů, vědců i lidí vrací k přírodním alternativám, které ukázaly, že jsou důležitou součástí medicíny. Mezi takovéto alternativy léčby patří také užívání colostru.

Kvalita colostru

Při výběru colostru a výrobků s jeho obsahem je důležité vybrat ty, které jsou vyrobeny z toho nejkvalitnějšího colostru, aby zachovaly svou nejvyšší účinnost. Kvalita colostru závisí na prostředí, ve kterém krávy žijí, jak dlouho po porodu telete je colostrum odebráno a na jeho zpracování.

Protože kravské colostrum je 100% přírodní bioaktivní a biologická látka, musí se s ním zacházet šetrně při sterilizaci a zpracování pro nejvyšší zachování všech účinných látek, které obsahuje.

Kvalita colostru je závislá také na jeho odběru. Kráva colostrum produkuje jen před porodem a pár hodin po porodu, je tedy nutné zvolit správný čas pro odebrání colostru, aby obsahovalo nejvyšší koncentraci životně důležitých účinných látek. Nejvyšší obsah účinných látek colostrum obsahuje v prvních 12 hodinách po porodu telete a získává se z prvního dojení.

Odběr colostru neohrožuje život telete. Kráva vyprodukuje kolem 15 litrů colostru, novorozené tele vypije kolem 5 litrů, a tak je odebráno pouze přebytečné colostrum.

Proces zpracování a kvalita colostru

Odebrané surové kravské colostrum obsahuje tuky, bakterie a další látky, které jsou nevhodné pro přímou konzumaci člověkem. Surové colostrum musí být zpracováno (sterilizováno) a zbaveno nežádoucích látek pro jeho bezpečnou konzumaci.

Proces, kterým je colostrum zpracováváno, je jedním z nejdůležitějších faktorů ovlivňující jeho bioaktivitu, kvalitu a následně účinnost.

Při vybírání produktů s obsahem colostru je důležité vybrat ty, které obsahují colostrum zpracované za studena, protože jen takto je zaručená jejich nejvyšší kvalita a následně účinnost.

holvita® zpracovává colostrum za studena

Mléčné výrobky standardně prochází pasterizací. Pasterizace je základní proces technologického postupu při výrobě a zpracování mléka a mléčných výrobků.

Pasterizací jsou mléčné výrobky konzervovány a sterilizovány (zbaveny patogenů) pro jejich bezpečnou konzumaci člověkem a prodloužení jejich trvanlivosti. Podstatou pasterizace je krátkodobé zvýšení teploty tekutiny na 72°C při klasickém pasterizování nebo na 132°C při UHT. Vysoká teplota způsobí zničení patogenních mikroorganismů, ale zároveň i citlivých přírodních bioaktivních látek (např. imunitní látky, proteiny, enzymy, vitamíny, bílkoviny), které například colostrum obsahuje.

Colostrum, které je pasterizováno za vysokých teplot, je znehodnoceno a ztrácí svou vysokou a jedinečnou bioaktivitu! holvita® při zpracování surového colostru používá tu nejšetrnější technologii, která umožňuje jeho sterilizaci za studena. Colostrum je tak zbaveno nežádoucích životně nebezpečných mikroorganismů, ale zároveň jsou zachovány jeho přírodní bioaktivní, biologické a tělu prospěšné látky, zároveň je zaručena nejvyšší hygienická bezpečnost. Tento proces sterilizace je používán při výrobě citlivých bioaktivních biologických látek, jako jsou např. vakcíny a séra.

holvita® zaručuje prvotřídní kvalitu colostru, které je určeno jednak pro přímou spotřebu ve formě tekutiny, ale také v prášku ve formě kapslí, a dále je přidáváno do dalších výrobků: krémů, šamponů, tělových emulzí.

Colostrum obsahuje více než 82 přírodních bioaktivních účinných látek. Všechny účinné látky, které colostrum obsahuje jsou přírodní a v přírodní rovnováze.

Seznam látek v colostru

Kritické imunitní látky

Imunoglobuliny (protilátky) - IgG, IgA, IgE, IgD, IgM
Leukocyty
Lysozym
Laktoferin
Interferon
Transferin
Proline-rich-polypeptide (PRP) nebo (Colostrinin)
Cytokiny
Lymfokiny

Kritické růstové látky

Transformující růstový faktor (TgF)
Inzulínu podobný růstový faktor (IgF-1 & 2)
Fibroblastový růstový faktor (FgF)
Epitelový růstový faktor (EgF)
Destičkový růstový faktor (PDgF)
Trypsin a Proteáza inhibitory

Kritické metabolické látky

Inzulin, Leptin, Mineral binding proteins, Vitamin binding proteins, Enzymy inhibitory

Aminokyseliny

esenciální aminokyseliny

Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Fenilalanin, Threonin, Tryptophan, Valin

ne-esenciální aminokyseliny

Alanin, Arginin, Aspartic acid, β -Alanin, Cystin, Glutamin, Glutamic acid, Glycin,
Fosphorethanolamin, Prolin, Serin, Taurin, Tyrosin

Minerály

Vápník (Ca), Železo (Fe), Hořčík (Mg), Mangán (Mn), Fosfor (P), Potasium (K), Selen (Se), Sodík (Na),
Zinek (Zn).

Vitamíny

Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Nicotinamide (Vitamin B3), Pantothenic acid
(Vitamin B5), Pyrodoxin (Vitamin B6), Folic acid (Vitamin B9), Cobalamin (Vitamin B12).

Účinky a použití colostru

Základem zdraví je prevence. holvita® colostrum je unikátním multifunkčním a přírodním doplňkem stravy určeným pro podporu celého organismu. Správně fungující imunitní systém je základ našeho zdraví, chrání nás před škodlivými patogeny, které způsobují řadu onemocnění (chřipku, rýmu, alergie). Pokud náš imunitní systém funguje správně, dokáže zneškodnit škodlivé látky aniž by došlo k onemocnění, ale pokud náš imunitní systém je slabý, nestihne patogeny v těle zneškodnit, může dojít k onemocnění organismu.

holvita® colostrum mohou v neomezeném množství bezpečně užívat lidé všech věkových kategorií včetně malých dětí. holvita® colostrum se nelze předávkovat, v tom je jeho unikátnost, tělo si vezme jen tolik, kolik potřebuje a zbytek vyloučí.

holvita® colostrum jako doplněk stravy se doporučuje:

Zdraví a imunita

- ✓ Účinná prevence proti chřipce a nachlazení
- ✓ Přírodně posiluje a reguluje imunitní systém
- ✓ Pomáhá při problémech se zažíváním
- ✓ Pomáhá regenerovat střevní mikroflóru
- ✓ Podpora imunity při léčbě chemoterapií
- ✓ Obsahuje imunoregulátory, které pomáhají regulovat reakci imunitního systému

Tkáně a kožní onemocnění

- ✓ Pomáhá a urychluje hojení kožních ran
- ✓ Efektivní pomoc při hojení proleženin
- ✓ Obsahuje růstové faktory, které pomáhají a urychlují hojení tkání
- ✓ Obsahuje imunoregulátory, které pomáhají regulovat imunitní systém

Sport a regenerace

- ✓ Účinně pomáhá a urychluje regeneraci organismu po výkonu
- ✓ Posiluje imunitní systém a zvyšuje obranyschopnost organismu
- ✓ Obsahuje růstové faktory, které podporují růst svalů
- ✓ Není na seznamu zakázaných látek olympijské komise

Colostrum také může být užíváno jako součást zdravého životního stylu.

Dávkování holvita® colostru

Doporučené užívání tekutého holvita® colostru a kapslí.

Nízká dávka

1-2 colostrum kapsle denně (300-600mg) 1 kapsle = 300mg

1-2 lžice tekutého colostru denně (10-20ml) 1 lžice = 10ml

Střední dávka

2-3 colostrum kapsle denně (600-900mg) 1 kapsle = 300mg

2-3 lžice tekutého colostru denně (20-30ml) 1 lžice = 10ml

Vysoká dávka

3-5 colostrum kapslí denně (900mg-1500mg) 1 kapsle = 300mg

3-5 lžící tekutého colostru denně (30-50ml) 1tbs = 10ml

Colostrem se nelze předávkovat, doporučujeme ale dodržovat doporučené dávkování, protože tělo si vezme jen tolik živin, kolik potřebuje, a zbytek účinných látek vyloučí, což je škoda. Účinnější je brát holvita® colostrum v menších dávkách po delší dobu, než brát větší množství, ale kratší dobu.

Dětem se doporučuje dávat menší dávku colostru, jelikož jejich tělo je menší, a proto nepotřebuje tak vysokou dávku. Je to ale na vás, kolik colostru se svým dítětem rozhodnete dát.

Upozornění

holvita® colostrum doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy.

Dle zákona označení doplňků stravy holvita® colostrum není určeno dětem do 3 let.

holvita® produkty

holvita® je prvotřídní značka produktů vyrobených s obsahem za studena filtrovaného kravského colostru.

holvita® colostrum

holvita® BIO tekuté colostrum 125 ml

holvita® BIO colostrum kapsle 45 ks

holvita® BIO colostrum kapsle 90 ks

holvita® BIO colostrum kapsle 90 ks

holvita® colostrum+

holvita® NeuroActive kapsle 90 ks

holvita® MenoBalance kapsle 90 ks

holvita® Černý rybíz tablety 60 ks

holvita® kosmetika s colostrem

holvita® Dermatologický krém

holvita® Denní krém

holvita® Noční krém

holvita® Tělové mléko



Složení našich produktů najdete na našich webových stránkách na níže uvedeném odkazu.

www.holvita.cz

Kontakt

Distributor pro ČR a EU:

Petr Čejka

Španielova 971/28

708 00 Ostrava-Poruba

Česká republika

E-mail:

info@colostrum-holvita.cz

Webové stránky:

www.holvita.cz



od přírody pro zdraví